

近隣散歩・外出 注意事項

1.食事について

- ・生ものや貝類は控え食べ過ぎにご注意ください。
- ・誤嚥や窒息予防のため施設での食事形態（刻み食やミキサー食、とろみ付き水分等）に近いものを召し上がるようにしてください。職員へ確認をお願いします。
- ・外出中に召し上がった物は下記にご記入ください。

2.活動

- ・転倒予防のため車の乗り降りや歩行等施設での生活動作を参考にしてください。
- ・排泄（トイレ）の対応についてご心配な方は職員へお尋ねください。
- ・排泄（トイレ）の対応について職員へ確認をお願いします。

3.ご利用者、付き添いの方はマスクの着用をお願いします。

4.お帰りが遅れる場合は、施設までその旨をご連絡ください。

5.緊急連絡先 かまくらしるばーほーむ 0467-22-0013

※ 外出、外泊中に召し上がった物をこの用紙に記入し、フロア職員へお渡しください。

①ご利用者氏名 ()

②外出、外泊日（ ）月（ ）日 外泊の場合、日数分記入をお願いします。

③食事内容 (例：おにぎり1個、ぶどう 3粒、お茶100ml)

-
-
-
-
-

④排泄回数 (例：尿2回、便1回)

•

車椅子利用注意事項

- 1.車椅子に座る時や立ち上がる時は、必ずブレーキをかけ足台をあげてください。
- 2.短時間の停止でも介助者が車椅子から手を離す場合はブレーキをかけてください。
- 3.移動する時、足は必ず足台にのせてください。
- 4.座面には深く腰かけ前屈みにならないよう気を付けてください。
- 5.下り坂は車椅子を後ろ向きにしてゆっくり下るようにしてください。
- 6.急発進や急カーブ、急停止は絶対にやめましょう。

かまくらしるばーほーむ